

## Grille des habiletés de l'ACPS

La progression des habiletés est indépendante d'une section à l'autre. Toutefois, chaque étape requise doit être terminée afin d'obtenir un certificat ou un brevet.

PRÉPARATION Section 1	ÉQUIPEMENT Section 2	EN MONTÉE Section 3	CHUTE LIBRE Section 4	CONTRÔLE DE LA VOILURE Section 5	CONNAISSANCES TECHNIQUES Section 6
<b>NIVEAU PRÉPARATOIRE.....Introduction au premier saut.....IC</b>					
Répétition physique	Composantes et fonctions  Déclenchement du parachute de secours Procédures d'urgence	Positions et déplacements dans l'avion Sortie assistée	Position arquée stable	Vérification visuelle  Test en vol  Réponse aux directives  Observation des vents au sol Techniques d'atterrissage Assistance radio	Situations inhabituelles :  en montée  sous voilure  au sol
<b>Progression de l'élève vers le niveau solo.....IL ou IPAC</b>					
Relaxation  Répétition mentale  Mémoire et conscience Autoévaluation Développement autonome de l'instruction	Réglage et port de l'altimètre  Procédure pour endosser l'équipement et l'ajuster  Réglage de l'altimètre sonore Réglage du DDA Vérification complète de l'équipement  Introduction au pliage	Vérification des poignées avant la sortie  Révision verbale  Orientation par rapport au sol Repérage (observé) Repérage (assisté)  Instructions au pilote  Repérage (non assisté)	Position de la boîte  Cercle d'observation  Vérification de l'altimètre Déclenchement du parachute Contrôle du cap  Exercices des bras  Exercices des jambes  Virages à 90° et 180° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical) Virages à 360° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical)	Virages en glissement complète au-dessus de 2 000 pi  Assistance radio partielle  Observation de la dérive Aucune assistance radio Exercice de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi) Virages avec les élévateurs arrière Circuit d'atterrissage  Virage à plat  Turbulence	Position de la boîte  Situations inhabituelles en chute libre  Modèles théoriques : repérage contrôle en chute libre  mathématique de la chute libre contrôle de la voilure (ligne droite, virages, décrochage) contrôle en chute libre  virages à 360°
<b>Évaluation de niveau solo... IL, IPAC</b>					
Fixation des objectifs	Identification des composantes	Sortie dos au vent, les pieds devant	Annotation « saut d'évaluation (niveau solo) »	Circuit d'atterrissage	Annotation « Procédures d'urgence (niveau solo) »
<b>OBTENTION DU CERTIFICAT SOLO</b>					

PRÉPARATION	ÉQUIPEMENT	EN MONTÉE	CHUTE LIBRE	CONTRÔLE DE LA VOILURE	CONNAISSANCES TECHNIQUES
<b>Progression du novice – Habiletés de base.....Entraîneur 1</b>					
Échauffements et étirements	Pliage avec assistance	Sorties (p. ex. plongée, flotteur arrière)	Salto arrière (rotation de 360° autour de l'axe latéral)	Virages avec les élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi)	Modèles théoriques :
Concentration	Pliage sans assistance (observé)	Sorties (p. ex. en équilibre, flotteur avant)	Salto avant (rotation de 360° autour de l'axe latéral)	Approche finale sur la ligne de vol	contrôle en chute libre – salto arrière
Anticipation	Pliage : défaire les emmêlements	Sortie instable intentionnelle	Tonneaux D/G (rotation de 360° autour de l'axe longitudinal)	Évaluation du point d'entrée	approche finale sur la ligne de vol
Répétition au sol (préparation de la séquence)	Inspection de l'équipement pendant le pliage	Lancer un IDV Rapport météorologique	Delta, piqué delta	Virages avec les élévateurs avant	contrôle en chute libre – salto avant
				Virages à plat	contrôle en chute libre – tonneau
				Évaluation du point d'entrée selon la ligne de vol	Annotation « saut de nuit » (non requise pour l'obtention d'un brevet)
<b>Progression du novice – Habiletés avancées.....Entraîneur 2</b>					
Forme physique	Annotation « pliage de la voilure principale »	Sortie piqué-delta	Freestyle solo (base), artistique et vol sur le dos (p. ex. tonneau français, <i>stag</i> , « T », <i>daffy</i> , assis, debout)	Exercices de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi)	Annotation « saut à l'eau »
Planification du saut	Techniques de contrôle du déploiement	Sortie dérive flottante	Manœuvres combinées	Virages en décrochage	(non requise pour l'obtention d'un brevet)
Relaxation — Techniques avancées	Accessoires	Virage au taux un	Voltige et série de manœuvres	Contrôle de l'angle d'approche	Modèle de l'approche de précision
Techniques d'entraînement mental	Choix de la combinaison de saut	Repérage (vent arrière)	Formation à deux en chute libre	Évaluation ou critique de l'approche d'une voilure	Position avancée pour formation en chute libre ( <i>mantis</i> )
	Ajout de plomb	Repérage pour formation en chute libre Sortie serrée 1:1	Exercice d'appontage et proximité Procédures de séparation	Manœuvres avec les élévateurs	Annotation « voilure sportive (niveau A) »
		Répétition et relaxation	Contrôle du niveau Techniques d'appontage	Virages avec les élévateurs avant Arrondi et décrochage avec élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi) Techniques d'évitement	Annotation « procédures d'urgence (niveau A) »
<b>Obtention du brevet A</b>					

PRÉPARATION	ÉQUIPEMENT	EN MONTÉE	CHUTE LIBRE	CONTRÔLE DE LA VOILURE	CONNAISSANCES TECHNIQUES
<b>Progression de l'intermédiaire.....Entraîneur 2/Entraîneur 3/ Entraîneur du contexte Compétition-Développement</b>					
Mémorisation	Techniques de pliage (variations)	Sortie serrée 1:1	Prises en chute libre	Atterrissage avec les élévateurs	Modèle de virage (3 types)
Répétition au sol en groupe	(variations)	(variations)	Virage et appontage	Évaluation des conditions météo	Modèle de chute libre de groupe
Planification du saut (révision)	Entretien de routine	(variations)	Glissade de côté et appontage	Évaluation du terrain	Modèle de sortie de groupe
Contrôle du stress	Entreposage	Ordre de sortie	Appontage en diagonale	Approche en groupe et règles associées	Règles en formations en chute libre et courtoisie
Développement autonome des habiletés	Séminaire sur l'équipement	Sortie en petit groupe, sans prise	Superposition	Virages en S	Entretien de l'équipement
Répétition au sol (révision)		Sortie en petit groupe, avec prises	Contrôle relatif	Zigzag « sashay »	Maintien du taux de chute
Techniques de fixation des objectifs (révision) : objectifs SMART à court et à long terme		Premières sorties en formation	Voler avec la base	Vol parallèle	Sécurité liée à la formation de groupe en chute libre
		Chargement d'un gros aéronef et repérage	Vol séquentiel avec partenaire	Circuit d'approche en groupe	Caractéristiques et choix de l'équipement
			Techniques solo avancées (p. ex. 360° assis/sur le dos)		Annotation « voile sportive (niveau B) »
			Dérive à plat ( <i>flat track</i> )		Annotation « procédures d'urgence (niveau B) »
			Formation de groupe en chute libre		
			Longue descente en piqué		
			Dérive flottante		
			Rétablissement		
			Annotation « formation de groupe en chute libre »		
<b>Obtention du brevet B</b>					