

Grille des habiletés de l'ACPS

La progression des habiletés est indépendante d'une section à l'autre. Toutefois, chaque étape requise doit être terminée afin d'obtenir un certificat ou un brevet.

| PRÉPARATION | ÉQUIPEMENT | EN MONTÉE | CHUTE LIBRE | CONTRÔLE DE LA VOILURE | CONNAISSANCES TECHNIQUES |
|--|---|---|---|--|---|
| NIVEAU PRÉPARATOIRE.....Introduction au premier saut.....IC | | | | | |
| Répétition physique | Composantes et fonctions Déclenchement du parachute de secours Procédures d'urgence | Positions et déplacements dans l'avion Sortie assistée | Position arquée stable | Vérification visuelle Test en vol Réponse aux directives Observation des vents au sol Techniques d'atterrissage Assistance radio | Situations inhabituelles : en montée sous voile au sol |
| Progression de l'élève vers le niveau solo.....IL ou IPAC | | | | | |
| Relaxation Répétition mentale Mémoire et conscience Autoévaluation Développement autonome de l'instruction | Réglage et port de l'altimètre Procédure pour endosser l'équipement et l'ajuster Réglage de l'altimètre sonore Réglage du DDA Vérification complète de l'équipement Introduction au pliage | Vérification des poignées avant la sortie Révision verbale Orientation par rapport au sol Repérage (observé) Repérage (assisté) Instructions au pilote Repérage (non assisté) | Position de la boîte Cercle d'observation Vérification de l'altimètre Déclenchement du parachute Contrôle du cap Exercices des bras Exercices des jambes Virages à 90° et 180° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical) Virages à 360° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical) | Virages en vrille au-dessus de 2 000 pi Assistance radio partielle Observation de la dérive Aucune assistance radio Exercice de décrochage et rétablissement de la voile (au-dessus de 2 000 pi) Virages avec les élévateurs arrière Circuit d'atterrissage Virage à plat Turbulence | Position de la boîte Situations inhabituelles en chute libre Modèles théoriques : repérage contrôle en chute libre mathématique de la chute libre contrôle de la voile (ligne droite, virages, décrochage) contrôle en chute libre virages à 360° |
| Évaluation de niveau solo... IL, IPAC | | | | | |
| Fixation des objectifs | Identification des composantes | Sortie dos au vent, les pieds devant | Annotation « saut d'évaluation (niveau solo) » | Circuit d'atterrissage | Annotation « Procédures d'urgence (niveau solo) » |
| OBTENTION DU CERTIFICAT SOLO | | | | | |

| PRÉPARATION | ÉQUIPEMENT | EN MONTÉE | CHUTE LIBRE | CONTRÔLE DE LA VOILURE | CONNAISSANCES TECHNIQUES |
|--|--|---|--|---|--|
| Progression du novice – Habiletés de base.....Entraîneur 1 | | | | | |
| Échauffements et étirements | Pliage avec assistance | Sorties (p. ex. plongée, flotteur arrière) | Salto arrière (rotation de 360° autour de l'axe latéral) | Spirales avec les élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi) | Modèles théoriques : |
| Concentration | Pliage sans assistance (observé) | Sorties (p. ex. en équilibre, flotteur avant) | Salto avant (rotation de 360° autour de l'axe latéral) | Approche finale sur la ligne de vol | contrôle en chute libre – salto arrière |
| Anticipation | Pliage : défaire les emmêlements | Sortie instable intentionnelle | Tonneaux D/G (rotation de 360° autour de l'axe longitudinal) | Évaluation du point d'entrée | approche finale sur la ligne de vol |
| Répétition au sol (préparation de la séquence) | Inspection de l'équipement pendant le pliage | Lancer un IDV Rapport météorologique | Delta, piqué delta | Virages avec les élévateurs avant | contrôle en chute libre – salto avant |
| | | | | Virages à plat | contrôle en chute libre – tonneau |
| | | | | Évaluation du point d'entrée selon la ligne de vol | Annotation « saut de nuit » (non requise pour l'obtention d'un brevet) |
| Progression du novice – Habiletés avancées.....Entraîneur 2 | | | | | |
| Forme physique | Annotation « pliage de la voilure principale » | Sortie piqué-delta | Freestyle solo (base), artistique et vol sur le dos (p. ex. tonneau français, <i>stag</i> , « T », <i>daffy</i> , assis, debout) | Exercices de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi) | Annotation « saut à l'eau » |
| Planification du saut | Techniques de contrôle du déploiement | Sortie dérive flottante | Manœuvres combinées | Virages en décrochage | (non requise pour l'obtention d'un brevet) |
| Relaxation — Techniques avancées | Accessoires | Virage au taux un | Voltige et série de manœuvres | Contrôle de l'angle d'approche | Modèle de l'approche de précision |
| Techniques d'entraînement mental | Choix de la combinaison de saut | Repérage (vent arrière) | Formation à deux en chute libre | Évaluation ou critique de l'approche d'une voilure | Position avancée pour formation en chute libre (<i>mantis</i>) |
| | Ajout de plomb | Repérage pour formation en chute libre Sortie serrée 1:1 | Exercice d'appontage et proximité Procédures de séparation | Manœuvres avec les élévateurs | Annotation « voilure sportive (niveau A) » |
| | | Répétition et relaxation | Contrôle du niveau Techniques d'appontage | Spirales avec les élévateurs avant Arrondi et décrochage avec élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi) Techniques d'évitement | Annotation « procédures d'urgence (niveau A) » |
| Obtention du brevet A | | | | | |

| PRÉPARATION | ÉQUIPEMENT | EN MONTÉE | CHUTE LIBRE | CONTRÔLE DE LA VOILURE | CONNAISSANCES TECHNIQUES |
|---|-----------------------------------|--|---|--|---|
| Progression de l'intermédiaire.....Entraîneur 2/Entraîneur 3/ Entraîneur du contexte Compétition-Développement | | | | | |
| Mémorisation | Techniques de pliage (variations) | Sortie serrée 1:1 | Prises en chute libre | Atterrissage avec les élévateurs | Modèle de virage (3 types) |
| Répétition au sol en groupe | (variations) | (variations) | Virage et appontage | Évaluation des conditions météo | Modèle de chute libre de groupe |
| Planification du saut (révision) | Entretien de routine | (variations) | Glissade de côté et appontage | Évaluation du terrain | Modèle de sortie de groupe |
| Contrôle du stress | Entreposage | Ordre de sortie | Appontage en diagonale | Approche en groupe et règles associées | Règles en formations en chute libre et courtoisie |
| Développement autonome des habiletés | Séminaire sur l'équipement | Sortie en petit groupe, sans prise | Superposition | Virages en S | Entretien de l'équipement |
| Répétition au sol (révision) | | Sortie en petit groupe, avec prises | Contrôle relatif | Zigzag « sashay » | Maintien du taux de chute |
| Techniques de fixation des objectifs (révision) : objectifs SMART à court et à long terme | | Premières sorties en formation | Voler avec la base | Vol parallèle | Sécurité liée à la formation de groupe en chute libre |
| | | Chargement d'un gros aéronef et repérage | Vol séquentiel avec partenaire | Circuit d'approche en groupe | Caractéristiques et choix de l'équipement |
| | | | Techniques solo avancées (p. ex. 360° assis/sur le dos) | | Annotation « voilure sportive (niveau B) » |
| | | | Dérive à plat (<i>flat track</i>) | | Annotation « procédures d'urgence (niveau B) » |
| | | | Formation de groupe en chute libre | | |
| | | | Longue descente en piqué | | |
| | | | Dérive flottante | | |
| | | | Rétablissement | | |
| | | | Annotation « formation de groupe en chute libre » | | |
| Obtention du brevet B | | | | | |