



SYSTÈME DE GESTION DE LA SÉCURITÉ (SGS)

Rapport d'analyse sommaire 2020

Canadian Sport Parachuting Association
204 - 1468 Laurier St
Rockland, ON K4K 1C7
www.cspa.ca

Table of Contents

Page

REMERCIEMENTS.....	3
1 - INTRODUCTION.....	4
2 – RAPPORT ACCIDENT/INCIDENT/DÉFAILLANCE (AID).....	5
2.1. But.....	5
2.2. Rassembler l'information.....	5
2.3. Comment sont utilisés les rapports d'AID pour l'analyse du SGS.....	5
3 – LES RÉSULTATS d'AID 2020	7
3.1. Les statistiques de production globale d'AID.....	7
3.2. Sauts en tandem, statistiques d'AID	9
3.3. Sauts d'étudiants, statistiques d'AID	10
3.4. Sauts d'experts, statistiques d'AID.....	10
3.5. Aéronef, statistiques d'AID	11
3.6. Décès, statistiques d'AID.....	11
4 – CONCLUSIONS.....	12
5 – RÉSUMÉ	13
6 – RÉFÉRENCES ET RESSOURCES	14

REMERCIEMENTS

Le comité technique et de sécurité de l'ACPS a préparé ce rapport en vertu de l'autorité qui lui a été accordée par le conseil d'administration de l'ACPS.

1 - INTRODUCTION

L'Association canadienne de parachutisme sportif (ACPS) a intégré le système de gestion de la sécurité (SGS) au système existant d'Accident, Incident, Défaillance (AID) en 2014. Depuis, les rapports annuels du SGS rassemblent des statistiques générales provenant des rapports soumis par l'AID, les divisant en quatre (4) sous-catégories de l'industrie du parachutisme :

- (1) Sauts en tandem,
- (2) Sauts d'apprentis,
- (3) Sauts d'experts,
- (4) Aéronef.

Le Comité de technique et sécurité (CT&S) de l'ACPS a conclu en 2019 qu'il y avait place à fournir une analyse plus approfondie aux membres chaque année. Les objectifs premiers du résumé analytique du SGS sont les suivants :

- Évaluer les domaines d'opportunité recueillis dans les rapports d'AID qui présentent un risque en parachutisme;
- Minimiser la récurrence grâce à l'éducation et à la sensibilisation;
- Utiliser des analyses de tendance pour modifier et ajouter du matériel permettant de développer les habiletés au besoin.

Avec ces objectifs en tête, le CT&S est confiant que la communauté du parachutisme détient un outil de plus pour supporter son développement à long terme au sein du sport.

2 – RAPPORT ACCIDENT/INCIDENT/DÉFAILLANCE (AID)

2.1. But

Un rapport d'AID est un enregistrement formel des faits entourant un accident, un incident ou une défaillance. Le rapport relate habituellement un accident (tout événement ayant mené à des blessures nécessitant des soins médicaux ou à un décès) ou un incident (tout événement qui aurait pu nécessiter des soins médicaux ou mener à un décès) qui s'est produit. Il concerne également tout événement inhabituel où une défaillance partielle ou complète de l'équipement a pu conduire au déclenchement des procédures d'urgence. L'unique but du rapport d'AID est d'améliorer la sécurité et d'évaluer les mesures préventives.

2.2. Rassembler l'information

Tout incident impliquant un parachutiste, du personnel ou la sécurité des clients doit être enregistré, même s'il peut paraître insignifiant. Une enquête portant sur ce qui s'est passé doit être entreprise aussi vite que possible, une fois les blessés pris en charge. Le rapport généré par la suite doit fournir un compte rendu exhaustif de ce qui s'est produit.

Après un événement, il est fortement recommandé de soumettre un [rapport d'AID](#) au bureau national de l'ACPS. Le participant enregistré de l'ACPS qui est concerné, les entraîneurs, instructeurs ou gréeurs de l'ACPS ou tout autre membre du personnel qualifié doivent présenter le rapport directement au bureau national de l'ACPS; il est fortement recommandé d'en remettre une copie au centre de parachutisme concerné pour ses dossiers. En cas d'accident, de blessure, de décès ou de perte impliquant une tierce personne, l'ACPS exige une notification immédiate et que les rapports d'AID soient déposés dans les dix (10) jours ouvrables suivant l'événement.

2.3. Comment sont utilisés les rapports d'AID pour l'analyse du SGS

Tous les rapports d'AID reçus par le bureau national de l'ACPS sont examinés pour vérifier qu'ils sont complets. Tout rapport d'AID complété de façon inadéquate sera renvoyé avec la demande qu'il soit rempli correctement. Les rapports d'AID fournissent des éléments clés pour exécuter l'analyse du SGS, dont le type d'événement, le nombre total de sauts et une description de l'événement. Les détails concernant le(s) participant(s) et le lieu demeurent confidentiels et ne sont pas utilisés pour l'analyse du SGS.

Une fois les données du rapport d'AID ajoutées aux données du SGS, l'événement est placé dans l'une des quatre (4) catégories de l'industrie du parachutisme :

- (1) Sauts en tandem,
- (2) Sauts d'apprentis,
- (3) Sauts d'experts et
- (4) Aéronef.

Une fois les données du rapport d'AID ajoutées aux données du SGS, l'événement est placé dans l'une des quatre (4) catégories de l'industrie du parachutisme : 1. Sauts en tandem, 2. Sauts d'apprentis, 3. Sauts d'experts et 4. Aéronef. La description détaillée de l'événement ainsi que les recommandations du responsable de la sécurité du centre de parachutisme sont examinées minutieusement pour chaque événement. Une autre répartition du type ou de la tendance d'événement est faite. Il s'agit de catégories comme la sortie, le déploiement, la chute libre, la voilure ou l'atterrissage et d'une catégorisation générale de l'événement principal décrit. Le nombre total de sauts du participant ainsi que les mois depuis son dernier saut ont été ajoutés aux données du rapport du SGS en 2020. Il s'agissait d'une réaction directe aux inquiétudes entourant la saison de

parachutisme abrégée en raison de la pandémie de la COVID-19. Le CT&S voulait examiner plus attentivement les répercussions de la fréquence ainsi que les tendances et les événements potentiels de parachutisme. Les données du SGS de l'ACPS sont aussi comparées aux résultats historiques de l'ACPS et au rapport d'enquête de sécurité de la Fédération aéronautique internationale (FAI) afin de parvenir à identifier tout événement commun récurrent ou événement unique.

Après la saisie et la catégorisation des informations de tous les rapports d'AID, les membres désignés du CT&S commencent à compiler les données qualitatives afin d'identifier les tendances et les domaines d'opportunité pour la communauté du parachutisme. Au fur et à mesure que des événements sont identifiés, des plans d'action sont proposés. L'objectif des plans d'action proposés est de fournir des références à la communauté du parachutisme pour la prévention, l'éducation et l'entraînement. Le matériel de référence renvoie souvent à des passages des manuels d'information du parachutiste (MIP) de l'ACPS, aux directives des fabricants et à d'autres documents sources de l'ACPS. De plus, chaque événement précise à qui convient le mieux le plan d'action proposé, comme au sauteur, au plieur, à l'entraîneur et à l'instructeur.

Une fois le SGS terminé, les données détaillées du rapport d'AID et les statistiques sont publiées sur le site Internet de l'ACPS à titre de référence et des [comparaisons historiques](#) sont également fournies pour le bien de la communauté du parachutisme.

3 – LES RÉSULTATS d'AID 2020

3.1. Les statistiques de production globale d'AID

En 2020, un total de quatre-vingt-deux (82) rapports d'AID ont été soumis. Il s'agit d'une augmentation de 32,25 % depuis la production de soixante-deux (62) rapports d'AID en 2019 (Tableau 1 : Total d'AID signalés). Il faut comprendre qu'une hausse des rapports d'AID ne signifie pas nécessairement qu'il y a eu beaucoup plus d'événements en 2020, car plusieurs facteurs peuvent avoir contribué à cette hausse, dont une sensibilisation accrue ayant mené à une plus grande production de rapports d'AID. Nous savons que tous les événements ne sont pas signalés à l'aide d'un rapport d'AID pour de multiples raisons. Au cours des dernières années, il a été observé qu'on omet fréquemment de remplir un rapport d'AID lorsqu'un événement n'est pas perçu comme grave ou qu'il n'a pas donné lieu à une blessure imminente. Nous espérons que le rapport d'AID sera utilisé davantage, même quand les événements peuvent sembler anodins, comme lors d'une défaillance survenue à basse vitesse qui donne lieu au déploiement des procédures d'urgence et qu'un atterrissage réussi se produit dans la zone d'atterrissage désignée. Bien qu'on puisse croire qu'il ne s'agit pas d'un événement digne de mention puisque personne n'a été blessé, l'événement lui-même peut servir à identifier des tendances et des opportunités, puis devenir une leçon d'apprentissage.

Même si nous sommes conscients que tous les événements n'ont pas été signalés, nous croyons qu'il est important d'analyser les données que nous recevons afin de faire place à l'amélioration et de concevoir des plans d'action préventifs dans le but de réduire les taux d'événements année après année. Cela dit, nous avons remarqué que les rapports d'AID ont plus de chances d'être produits lors des événements de sauts en tandem, ce qui nous procure un aperçu plus factuel du taux historique d'événements dans cette catégorie.

En observant la répartition globale, on remarque que les événements des apprentis sont ceux qui ont subi la plus grande hausse en 2020 comparativement à 2019 (augmentation de 50 %). Les événements des experts ont augmenté de 30,3 % et ceux des sauts en tandem, de 28,57 % (Tableau 1 : Total d'AID signalés). Un aperçu plus détaillé par catégorie d'événement suivra.

TABLEAU 1: Total d'AID signalés

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Tandem	27	21	20	28	20	1	10
Étudiants	12	8	36	18	21	7	9
Experts	43	33	36	46	37	15	30
Aéronef	0	0	1	2	4	0	1
Total	82	62	93	94	82	23	50

En raison de la pandémie de la COVID-19, l'année 2020 a eu des répercussions externes uniques sur les activités normales du parachutisme tant au pays qu'à l'international. Les données démontrant une hausse des événements sont donc préoccupantes considérant la saison abrégée, voire la fermeture complète de centres de parachutisme pour toute la saison dans certaines régions. Le CT&S s'intéresse particulièrement à la corrélation entre l'augmentation du nombre d'événements et la fréquence des activités du parachutiste. Bien que la fréquence des activités au sein de notre industrie soit d'une grande importance pour la sécurité de tous, les tendances observées lors de l'analyse approfondie des données de l'année 2020 ne semblent pas cibler la faible fréquence comme le plus grand risque. Dans la catégorie des experts et des apprentis, seuls quatre (4) des cinquante-deux (52) rapports d'AID indiquaient que le sauteur n'avait pas sauté depuis les trois (3) derniers

mois. Il ne faut pas oublier que pendant les mois hivernaux de 2019/2020 (d'octobre à mars) au Canada, les voyages aux États-Unis et dans d'autres pays étaient permis, la fréquence n'a donc pas tellement changé par rapport aux années précédentes. Les fermetures dues à la pandémie ont commencé en avril, alors que de nombreux centres de parachutisme au Canada se préparaient à ouvrir pour la saison. La plupart des centres ont pu rouvrir en juin, ce qui a prolongé la période depuis le dernier saut en parachute de la plupart des gens. De plus, le climat changeant de la pandémie a entraîné des restrictions de voyage à l'extérieur du Canada pour les mois d'hiver 2020/2021 (d'octobre à mars). Ainsi, le CT&S continuera à surveiller et à évaluer les effets potentiels de la fréquence des activités, car celle-ci est directement liée aux événements signalés au cours de la saison de parachutisme 2021.

Les données de la répartition de tous les types d'événements démontrent que la plupart des hausses globales ont été constatées dans la catégorie des défaillances signalées avec une augmentation de 52,63 % en 2020 par rapport à 2019 (Tableau 2 : Total d'AID signalés par type). Cela s'explique si l'on examine de plus près les types d'événements dans chaque catégorie. On constate une hausse de 71,43 % des événements lors du déploiement dans la catégorie des experts en 2020 par rapport à 2019. De plus, les événements de déploiement représentent 60 % de toutes les productions de rapports d'AID en 2020 pour la catégorie des experts (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement).

Les accidents ont connu une hausse de 25 % et les incidents, une hausse de 20 % pour tous les types d'événements confondus en 2020 (Tableau 2 : Total d'AID signalés par type). Un total de deux (2) décès sont survenus, tous deux au sein de la catégorie des experts. Les événements liés à l'atterrissage représentent 55,56 % de tous les rapports d'AID soumis en 2020 dans la catégorie des sauts en tandem et 58,33 % de tous les rapports d'AID soumis en 2020 pour les apprentis (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement). Une diminution de 17,65 % des événements liés à l'atterrissage se fait remarquer dans la catégorie des experts en 2020 par rapport à 2019.

TABLEAU 2: Total d'AID signalés par type

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Accident	45	36	57	54	36	2	19
Incident	6	5	15	10	16	2	10
Défaillance	29	19	20	26	25	18	17
Décès	2	2	0	2	1	1	3
Total	82	62	92	92	78	23	49

*Les événements liés à l'aéronef ne sont pas représentés dans ce tableau

TABLEAU 3: Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement

	Tandem 2020	Tandem 2019	Étudiants 2020	Étudiants 2019	Experts 2020	Experts 2019
Sortie	2	2	2	0	0	0
Chute libre	0	0	0	0	1	0
Déploiement	8	5	1	3	24	14
Voilure	0	0	1	0	1	0
Atterrissage	15	14	7	5	14	17
Autre	2	0	1	0	2	0

3.2. Sauts en tandem, statistiques d'AID

Selon le total des rapports d'AID soumis en 2020, les accidents représentaient 74,07 % des événements, donnant lieu à une hausse de 42,86 % par rapport à 2019 pour la catégorie des sauts en tandem (Tableau 4 : Total d'AID signalés pour les événements en tandem).

TABLEAU: Total d'AID signalés pour les événements en tandem

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Accident	20	14	13	22	12	0	5
Incident	1	2	1	2	3	0	1
Défaillance	6	4	6	4	5	1	4
Décès	0	1	0	0	0	0	0
Total	27	21	20	28	20	1	10

Comme mentionné précédemment, les événements liés à l'atterrissage représentent 55,56 % de tous les rapports d'AID soumis en 2020 dans la catégorie des sauts en tandem (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement). L'information suivante a été rassemblée en fonction des facteurs décrits dans les rapports d'AID pour chaque événement lié à l'atterrissage :

- 40 % étaient liés à des clients qui ne lèvent pas leurs jambes au moment de l'atterrissage
- 25 % étaient liés à des conditions de vent comme la turbulence et les rafales à l'atterrissage
- 25 % étaient liés à un arrondi inefficace
- 5 % étaient liés à un virage bas à l'atterrissage
- 5 % étaient liés à la présence d'obstacles
- 5 % étaient inconnus

Les défaillances représentent 22,22 % de tous les rapports d'AID soumis en 2020 dans la catégorie des sauts en tandem (Tableau 4 : Total d'AID signalés pour les événements en tandem), ce qui implique une hausse de 50 % depuis 2019. Voici l'information au sujet de la répartition des événements ayant mené à une défaillance partielle ou complète (toutes ces procédures ont été réalisées avec succès) :

- 50 % ont dû exécuter les procédures d'urgence en raison de torsions des suspentes;
- 16,67 % ont dû exécuter les procédures d'urgence en raison de bris des suspentes;
- 16,7 % ont dû exécuter les procédures d'urgence en raison d'une suspente par-dessus la voilure;
- 16,7 % ont dû exécuter les procédures d'urgence en raison d'un emmêlement (step through).

Il était également inscrit que deux (2) accidents avaient été enregistrés en raison de problèmes avec la voilure (l'un avait une suspente brisée et l'autre avait une déchirure dans la partie supérieure). Les procédures d'urgence n'ont pas été effectuées dans ces deux cas et ils ont été enregistrés comme des événements liés à l'atterrissage.

3.3. Sauts d'étudiants, statistiques d'AID

Selon le total des rapports d'AID soumis en 2020, les accidents représentaient 75 % des événements, donnant lieu à une hausse de 80 % par rapport à 2019 dans la catégorie des apprentis (Tableau 5 : Total d'AID signalés pour les événements des apprentis).

TABLEAU 5: Total d'AID signalés pour les événements des étudiants

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Accident	9	5	27	13	16	1	5
Incident	1	1	7	1	2	1	1
Défaillance	2	2	2	3	3	5	3
Décès	0	0	0	1	0	0	0
Total	12	8	36	18	21	7	9

Comme mentionné précédemment, les événements liés à l'atterrissage représentent 58,33 % de tous les rapports d'AID soumis en 2020 dans la catégorie des sauts d'apprentis (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement). L'information suivante a été rassemblée en fonction des facteurs décrits dans les rapports d'AID pour chaque événement lié à l'atterrissage :

- 44,44 % étaient liés à la technique d'arrondi;
- 22,22 % étaient liés à des incidents médicaux survenus pendant le saut, provoquant l'incapacité de pratiquer l'arrondi correctement;
- 22,22 % étaient liés à des obstacles dans la zone d'atterrissage;
- 11,11 % était lié au fait de ne pas avoir écouté l'instructeur de contrôle au sol.

Bien que les défaillances ne représentent que 16,67 % de tous les événements des apprentis, le dispositif de déclenchement automatique (DDA) a été utilisé dans deux (2) situations. Les apprentis ont eu des problèmes de stabilité au cours de leur chute libre dans ces deux situations. Dans l'une (1) d'elles, l'apprenti a été incapable de localiser l'extracteur de son parachute, il a donc utilisé l'anneau boucle (la poignée de secours) pour déployer le parachute de secours.

3.4. Sauts d'experts, statistiques d'AID

Selon le total des rapports d'AID soumis en 2020, les défaillances représentaient 48,84 % des événements, donnant lieu à une hausse de 61,54 % par rapport à 2019 dans la catégorie des experts (Tableau 6 : Total d'AID signalés pour les événements des experts). Les accidents comptaient pour 37,2 % des événements : une diminution de 5,88 % depuis 2019.

TABLEAU 6: Total d'AID signalés pour les événements des experts

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Accident	16	17	17	19	8	1	9
Incident	4	2	7	7	11	1	8
Défaillance	21	13	12	19	17	12	10
Décès	2	1	0	1	1	1	3
Total	43	33	36	46	37	15	30

Une analyse approfondie des rapports d'AID de la catégorie des experts indique que les événements de déploiement représentent 57,14 % des rapports totaux (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement). Une diminution de 71,43 % des déploiements s'est aussi fait remarquer depuis 2019. Lors des événements de déploiement, 79,17 % ont exécuté les procédures d'urgence. L'information suivante a été rassemblée en fonction des facteurs décrits dans les rapports d'AID pour chaque événement lié au déploiement :

- 45,83 % étaient liés à une torsion des suspentes
- 16,67 % étaient liés à la superposition d'une suspente
- 12,5 % étaient liés à une ouverture raide
- 8,33 % étaient liés à un emmêlement (step through)
- 4,17 % étaient liés à l'échec de tirer l'extracteur du parachute
- 4,17 % étaient liés à des nœuds de tension
- 4,17 % étaient liés au déploiement prématuré du parachute de secours
- 4,17 % étaient liés à un vol inhabituel de la voilure

Selon le total des rapports d'AID soumis par la catégorie des experts, les événements liés à l'atterrissage représentaient 33,33 % de tous les événements signalés en 2020 (Tableau 3 : Total d'AID signalés par catégorie et type d'événement). Les événements liés à l'atterrissage représentaient 86,67 % de tous les accidents signalés dans la catégorie des experts et 100 % des décès signalés en 2020. L'information suivante a été rassemblée en fonction des facteurs décrits dans les rapports d'AID pour chaque événement lié à l'atterrissage :

- 23,81 % étaient liés à des conditions de vent irrégulières à l'atterrissage :
 - Atterrissage par vent arrière, 40 %
 - Conditions de vent turbulentes, 40 %
 - Atterrissage par vent de travers, 20 %
- 19,05 % étaient liés à un virage bas intentionnel ou non
 - Un décès est survenu dans 50 % des virages bas signalés
- 14,29 % étaient liés à la technique d'arrondi
- 14,29 % étaient liés aux circuits d'atterrissage
- 9,52 % étaient liés à des obstacles dans la zone d'atterrissage
- 9,52 % étaient liés aux atterrissages en dehors de la zone du centre de parachutisme
- 4,76 % étaient liés à l'inexpérience concernant le parachute de secours
- 4,76 % étaient liés à l'équipement

De plus, il a été mentionné que 11,90 % de tous les rapports d'AID de la catégorie des experts comprenaient une combinaison ailée. Il y a eu un (1) événement de formation sous voilure où une collision de voilure s'est produite.

3.5. Aéronef, statistiques d'AID

Aucun événement lié à l'aéronef n'a été enregistré en 2020.

3.6. Décès, statistiques d'AID

Un total de deux (2) décès sont survenus, tous deux au sein de la catégorie des experts. Les deux décès semblent être survenus lors d'un atterrissage rapide intentionnel, après que le parachute principal se soit ouvert correctement.

4 – CONCLUSIONS

Bien qu'il demeure important que les événements soient traités individuellement, il y a des événements clés qu'on retrouve dans la catégorie des apprentis et des experts qui peuvent être analysés. Revoir les outils éducatifs en place peut bénéficier à la communauté du parachutisme.

- Réviser les défaillances permet aux parachutistes d'être en mesure de maîtriser la plupart des situations qui peuvent survenir lors de l'ouverture (MIP2B; Section 6.1.1 Mauvais fonctionnement de voile);
- Réviser et pratiquer les procédures d'urgence régulièrement (MIP2A-2009; Section 3.3 Activation de la voile de réserve (procédures d'urgence));
- Réviser le matériel éducatif portant sur les techniques d'atterrissage (MIP2A-2009; Section 6.7), les circuits d'atterrissage (MIP2A-2009; Section 6.9) et les problèmes et les solutions d'atterrissage (MIP2A-2009; Section 6.17.5);
- Réviser et pratiquer le roulé-boulé;
- Réviser le document [d'annotations pour voile sportive](#) de l'ACPS et pratiquer les habiletés nécessaires à la voile sportive liées aux zones de performance;
- Réviser la position corporelle à adopter lors du déploiement (MIP2A-2009; Section 5.4 Manœuvre d'ouverture)

De plus, il est important de prendre en considération ce qui suit :

- Réviser les procédures spécifiques à la préparation de l'équipement et consultez un gréeur si nécessaire;
- Évaluez, signalez ou palliez les obstacles et les dangers dans la zone d'atterrissage, tels qu'un sol inégal, des trous causés par des animaux, le drainage, etc. afin de minimiser les blessures potentielles;
- Les aptitudes d'anticipation peuvent être renforcées si vous apprenez et pratiquez les techniques de parachutisme dans l'ordre dans lequel elles se produisent et si vous répétez mentalement et physiquement le saut ainsi que les procédures d'urgence, donc une révision axée sur la préparation mentale et physique s'impose (MIP2A-2009).

Les éléments suivants sont d'une importance capitale pour les instructeurs et les entraîneurs de parachutisme :

- Les instructeurs doivent réviser les situations inhabituelles et évaluer leur propre fréquence de sauts avant de sauter avec les apprentis. Les manuels de cours de la progression assistée de chute libre (PAC) sont une bonne ressource pour les instructeurs afin de revoir des situations inhabituelles.
- L'instructeur de contrôle au sol doit avoir une formation adéquate et une bonne fréquence de sauts personnelle.
- Les instructeurs doivent s'assurer que l'information détaillée relative à la performance de saut de l'individu soit inscrite adéquatement dans le carnet de sauts de l'apprenti (ACPS MIP2A-2009; Section 2.5 Carnet de sauts).

5 – RÉSUMÉ

Selon le rapport d'enquête de sécurité 2019 de la Fédération Aéronautique Internationale (FAI), l'erreur humaine du parachutiste est responsable de 80 % de tous les décès survenus en 2019 (selon les données fournies par 46 pays). Le Comité de technique et sécurité de la FAI a également indiqué que ce pourcentage était constamment élevé depuis de nombreuses années. Le besoin persistant de renforcer les procédures de sécurité ainsi que la formation à tous les niveaux de parachutisme a donc été mis en évidence.

Il est primordial de connaître vos limites, qui incluent notamment la fréquence des activités, le niveau d'aptitudes ainsi que les contributions externes et personnelles. Revoir la section 6.3.1 du MIP2B (Facteurs ayant une incidence sur les performances humaines) vous aidera à reconnaître les facteurs qui peuvent nuire à la performance. De plus, les parachutistes devraient régulièrement consulter le document [d'annotations pour voile sportive](#) de l'ACPS afin d'assurer une transition sécuritaire lors de l'entraînement, de développer leurs habiletés générales et de se sensibiliser. Il est fortement recommandé de faire preuve de prudence, de bon sens, d'autodiscipline, de contrôle, de vigilance et d'un meilleur jugement pour assurer une sécurité continue. N'essayez jamais quoi que ce soit qui excède votre niveau ou consultez d'abord un entraîneur certifié ayant de l'expérience dans cette discipline.

6 – RÉFÉRENCES ET RESSOURCES

- ACPS MIP1: Règlements et recommandations techniques
<https://www.cspa.ca/sites/default/files/MIP%201%20avril%202021.pdf>
- ACPS MIP 2A: Techniques fondamentales de parachutisme
https://www.cspa.ca/sites/default/files/PIM2A-fr_0.pdf
- ACPS MIP 2B: Habiletés récréatives de parachutisme
<https://www.cspa.ca/sites/default/files/MIP%202B%20-%202017.pdf>
- ACPS MIP 2C: Techniques avancées en parachutisme
https://www.cspa.ca/sites/default/files/PIM2C-fr_1.pdf
- Développement à long terme des athlètes (DLTA) Plan de Vol
https://www.cspa.ca/sites/default/files/LTAD_SpreadsWeb_FNL_FR.pdf
- Annotations de voile sportive
<https://www.cspa.ca/sites/default/files/Annotations%20pour%20Voile%20Sportive%202021.pdf>
- Journée de la sécurité
<https://www.cspa.ca/fr/s%C3%A9curit%C3%A9/journ%C3%A9e-de-la-s%C3%A9curit%C3%A9>
- Recommandations Techniques
<https://www.cspa.ca/fr/s%C3%A9curit%C3%A9/recommandations-techniques>
- Bulletins techniques de l'ACPS
<https://www.cspa.ca/fr/s%C3%A9curit%C3%A9/bulletins-techniques-de-l%E2%80%99acps>
- Système de gestion de la sécurité
<https://www.cspa.ca/fr/syst%C3%A8me-de-gestion-de-s%C3%A9curit%C3%A9>
- Rapport AID
<https://www.cspa.ca/fr/rapports-aid>