

DE LA SURVEILLANCE À LA VIGILANCE : POURQUOI LA VÉRIFICATION DE L'ÉQUIPEMENT EST INDISPENSABLE EN PARACHUTISME

Rédigé au nom du Comité technique et de sécurité de l'ACPS
Avril 2026

Chaque saut en parachute commence bien avant l'ouverture de la porte de l'avion. Il débute par une pause, un rituel aussi essentiel que le parachute lui-même : la vérification de l'équipement.

Pour les parachutistes membres de l'Association canadienne de parachutisme sportif (ACPS), ce rituel est obligatoire. Il s'agit d'une mesure de sécurité imposée par les Règles de sécurité de base de l'ACPS (PIM1, section 4.4), renforcée par des décennies de leçons apprises sur le terrain et d'apprentissages tirés de rapports d'incidents à travers le monde. La vérification de l'équipement représente la frontière invisible entre routine et risque, entre surveillance et vigilance. Bien plus qu'une simple formalité à remplir avant d'embarquer dans l'avion, c'est une pratique vivante et évolutive, ancrée dans la psychologie, influencée par les facteurs humains et renforcée par une culture de responsabilité partagée. Pour la communauté du parachutisme, comprendre l'importance cruciale de la vérification de l'équipement implique d'aller au-delà de la routine et d'examiner les systèmes et les mentalités plus profonds qui garantissent notre sécurité.

Cet article explore en détail les vérifications de l'équipement en s'appuyant sur des données d'incidents canadiennes et internationales, des audits de sécurité et les dernières avancées en matière de gestion des risques. Nous verrons comment la vérification d'équipement s'entrecroise avec les systèmes de gestion de la sécurité (SGS), la *Just Culture*¹ et l'évaluation par les pairs, et pourquoi même les parachutistes les plus expérimentés doivent se prémunir contre la menace insidieuse de la complaisance. Vous y découvrirez des études de cas concrets, des analyses d'experts et une liste de contrôle pratique que vous voudrez certainement avoir à portée de mains lors de votre prochain saut.

La vérification de l'équipement comme mesure d'atténuation des risques : enseignements tirés des données sur les accidents mortels

Si vous lisez cet article, il est fort probable que vous ayez déjà vécu une situation où un accident a été évité de justesse. Un moment où une vérification de l'équipement consciencieuse a permis de déceler ce petit détail qui aurait pu avoir des conséquences graves. Ces histoires ne sont pas de simples mises en garde; elles témoignent de la vigilance et de la responsabilité partagée qui caractérisent notre sport. Les partager renforce l'idée que les vérifications de l'équipement ne sont pas des gestes individuels, mais des mesures de sécurité collectives. Chaque vérification réussie nous rappelle que la sécurité repose sur la vigilance et la discipline de tous.

Les trois cas suivants illustrent des défaillances d'équipement tragiques, mais potentiellement évitables, qui soulignent l'importance cruciale d'un contrôle minutieux de l'équipement avant chaque saut.

Cas 1 : Sangles de jambe oubliées

Lors d'un saut en wingsuit, le parachutiste n'avait pas passé ses jambes dans les sangles du harnais, dissimulées par la wingsuit, et aucune vérification de l'équipement n'a été effectuée. Aucun témoin n'a rapporté avoir vu le parachutiste se détacher du harnais, mais cela s'est apparemment produit peu après le déploiement. Ce cas souligne l'importance cruciale d'un contrôle rigoureux de l'équipement afin de s'assurer que les sangles du harnais sont correctement attachées avant chaque saut.

Cas 2 : Éjection du harnais

¹ La *Just Culture* dans le parachutisme est une approche de sécurité aérienne qui favorise le signalement des erreurs et des incidents sans crainte de sanction.

Un parachutiste a sauté de l'avion à 13 000 pieds, mais a été retrouvé séparé de son harnais. Les sangles de cuisse étaient desserrées, complètement ouvertes, et la sangle de poitrine n'était pas acheminée correctement dans la boucle. Le harnais était d'occasion et trop grand pour la morphologie du parachutiste. De plus, il a été constaté que ce dernier avait déjà laissé sa sangle de poitrine détachée lors de sauts précédents. Le médecin légiste a conclu à un décès accidentel, soulignant l'importance d'un équipement correctement ajusté et de vérifications répétées avant d'embarquer et de sortir de l'avion.

Cas 3 : Vérification de l'équipement de l'instructeur

L'instructeur côté principal, un parachutiste expérimenté totalisant plus de 3 000 sauts, s'est retrouvé séparé de son élève lors d'une sortie instable (PAC 2 sur 1) et de la chute libre subséquente. L'analyse a révélé que le dispositif d'activation automatique (DAA) de l'instructeur était désactivé. En l'absence d'activation du système DAA et d'indication sonore de l'altimètre, l'instructeur a déployé son parachute principal à une altitude trop basse pour un gonflage complet. Le rapport final souligne l'importance cruciale des vérifications de l'équipement avant l'embarquement, notamment la vérification de l'état de fonctionnement du système DAA, et l'utilisation systématique d'instruments de mesure de l'altitude par l'ensemble du personnel instructeur.

Anatomie d'une vérification de l'équipement : bien plus qu'une simple liste de contrôle

Qu'est-ce qu'une vérification de l'équipement ?

En parachutisme, la vérification de l'équipement consiste en une inspection systématique de toutes les composantes critiques de l'équipement, avant chaque saut. Il ne s'agit pas simplement de cocher des cases ; il s'agit de cultiver un état d'esprit de vigilance et de respect des risques inhérents à ce sport. L'ACPS souligne que les vérifications de l'équipement sont essentielles à la sécurité des opérations, quel que soit le niveau d'expérience du parachutiste.

La pratique courante consiste à effectuer au moins trois vérifications de l'équipement avant chaque saut :

- Avant d'enfiler le harnais – consultez la vidéo de l'ACPS - [Vérification de l'équipement de l'ACPS pour le parachutiste](#)
- Après s'être équipé, avant l'embarquement – consultez la vidéo de l'ACPS - [Vérification de l'équipement de l'ACPS avant d'embarquer dans l'avion](#)
- Avant de sortir de l'avion, en altitude.

Chaque vérification a un objectif spécifique : détecter les erreurs qui auraient pu être manquées ou commises à différentes étapes. Le processus est conçu pour être méthodique et de nombreux parachutistes le font dans un ordre précis afin de ne manquer aucune étape – un principe fondé sur des recherches en facteurs humains concernant la routine dans la prévention des omissions.

La « vérification en trois étapes » et la responsabilité partagée

La « vérification en trois étapes » est un moyen mnémotechnique largement utilisé qui met l'accent sur trois points essentiels :

- **Trois poignées** : déploiement du parachute principal, largage et déploiement du parachute de réserve (dans l'ordre d'utilisation)
- **Trois sangles** : sangle de poitrine et deux sangles de cuisse
- **Système de largage à trois anneaux** : Placement et entretien adéquats

Cette approche est renforcée par des vérifications mutuelles de l'équipement : un autre parachutiste qualifié inspecte votre équipement, en particulier les zones que vous ne pouvez pas voir vous-même. L'ACPS insiste : « Un deuxième avis peut vous sauver la vie. »

Guide synthèse de vérification de l'équipement

Étape	Quoi vérifier	Pourquoi c'est important
Trois poignées	Principal, largage, réserve — sécurisées et accessibles	Assure la préparation aux situations d'urgence
Trois sangles	Sangle de poitrine et deux sangles de cuisse — Bien acheminées, ajustées et rangées	Prévient les défaillances ou le glissement du harnais
Système à trois anneaux	Assemblage correct, boucle blanche, câble jaune	Assure un largage et un déploiement du réserve fiable
DAA	Ouvert, câlibré, sécurisé	Assure le déploiement du parachute de réserve
Aiguille & drisse	Aiguilles principal-réserve en place, drisse rangée	Prévient une ouverture prématurée ou défaillante
Casque et lunette	Ajustés, sécurisés	Assure la protection des yeux et de la tête
Altimètre	Ajusté, fonctionnel, visible	Conscience de l'altitude
Chaussures	Lacées, sécurisées, sans crochet apparent	Prévient la perte ou les accrochages
Vérification	Vérification complète par un pair	Détecte ce que vous auriez pu manquer

L'efficacité d'une vérification de l'équipement dépend de l'attention et de la bonne volonté qui la sous-tendent. Comme le souligne un membre du Comité technique et de sécurité de l'ACPS: « Il ne s'agit pas de paranoïa, mais de respect. Chaque fois que vous vérifiez votre équipement, vous faites le choix conscient d'atterrir sain et sauf.»

Facteurs humains : Prise de décision sous pression et psychologie de la routine

L'élément humain : Pourquoi même les bons parachutistes peuvent prendre de mauvaises décisions

Le parachutisme est une discipline où des facteurs humains tels que l'attention, la mémoire, le stress et les dynamiques sociales influencent considérablement les facteurs de sécurité. Les recherches de José Narvaez et d'autres spécialistes des facteurs humains en aviation ont démontré que la plupart des accidents de parachutisme ne sont pas dus à une défaillance de l'équipement, mais à des erreurs de jugement, d'attention ou à des oublis dans l'exécution de la routine de vérification.

Principaux facteurs humains influençant l'efficacité de la vérification de l'équipement :

- **Charge cognitive** : L'environnement avant le saut est agité et source de distractions. Les parachutistes doivent gérer les annonces de saut, les bulletins météo, les briefings de groupe et leur propre stress. Sous pression, le cerveau est sujet aux « pièges heuristiques » : des raccourcis mentaux qui peuvent entraîner des omissions ou la négligence de certains détails.
- **Routine et automatisation** : Avec l'expérience, les vérifications de l'équipement peuvent passer d'une pratique consciente à une répétition machinale, entraînant une perte d'attention. Ce « biais d'automatisation » est à double tranchant : si la routine peut améliorer l'efficacité, elle ouvre aussi la porte à la complaisance et à des erreurs non détectées.

- **Influence sociale et pression des pairs** : Le désir de s'intégrer, d'impressionner les autres ou de suivre le rythme soutenu des envolées peut inciter les parachutistes à bâcler ou à négliger les vérifications. L'« effet de halo de l'expert » – qui suppose que les parachutistes expérimentés n'ont pas besoin de rappels – peut encore davantage nuire à la vigilance.

La psychologie de la complaisance : le tueur silencieux

La complaisance est peut-être la menace la plus insidieuse pour la sécurité en parachutisme. Comme l'écrit Rosy Booker, conseillère en sécurité et formation à l'USPA : « La complaisance s'installe lorsque les parachutistes deviennent trop à l'aise ou s'habituent aux risques liés à ce sport. Ce faux sentiment de sécurité peut les amener à baisser leur garde, à négliger les protocoles de sécurité et à sous-estimer les dangers. Les conséquences peuvent être catastrophiques. »

Comment la complaisance s'installe :

- **Comportements routiniers** : Les vérifications de l'équipement deviennent mécaniques, effectuées sans y prêter pleinement attention.
- **Excès de confiance** : Les parachutistes expérimentés peuvent penser que « cela ne m'arrivera pas », négligeant ainsi la nécessité de vérifications approfondies.
- **Banalisation du risque** : À mesure que les parachutistes accumulent les sauts sans incident, la nécessité perçue des rituels de sécurité peut s'estomper.

Pour se prémunir contre la complaisance, il faut :

- **De l'introspection** : Évaluer régulièrement ses propres attitudes et comportements.
- **De la formation continue** : Se tenir informé des procédures d'urgence et des connaissances relatives au matériel.
- **De la pleine conscience** : Ralentir, se concentrer sur chaque étape et recommencer en cas de distraction.

Comme l'a déjà dit un instructeur : « Le moment où vous pensez être trop bon pour une vérification d'équipement est celui où vous êtes le plus à risque. L'humilité est une mesure de sécurité.»

Systemes de gestion de la sécurité (SGS), culture de la sécurité et responsabilisation entre pairs

Intégration des vérifications d'équipement aux SGS

Les systèmes de gestion de la sécurité (SGS) deviennent la norme dans les opérations de parachutisme canadiennes et internationales. Un SGS est un cadre structuré qui intègre les politiques, les procédures, les évaluations des risques et l'amélioration continue aux opérations quotidiennes.

Comment les vérifications d'équipement s'intègrent aux SGS :

- **Politiques** : Les vérifications d'équipement sont codifiées comme des procédures obligatoires, avec des attentes claires quant à leur fréquence, leur documentation et leur révision.
- **Gestion des risques** : Les données relatives aux incidents sont analysées afin d'identifier les tendances et de cibler les améliorations à apporter à la formation ou à l'équipement.
- **Assurance responsabilité** : Des audits réguliers et des contrôles ponctuels vérifient la conformité et l'efficacité des procédures.
- **Culture de la sécurité** : Les vérifications d'équipement sont promues comme un indicateur visible de professionnalisme et de solidarité. Comme le souligne Allison Cooney, analyste SGS à l'ACPS : « Les systèmes seuls ne préviennent pas les accidents ; ce sont les habitudes qui le font. Lorsque les vérifications de l'équipement sont intégrées comme des procédures incontournables, elles deviennent la preuve quotidienne que la sécurité est plus qu'un simple document : c'est une discipline.»

Culture de la sécurité : Apprendre de ses erreurs et non les dissimuler

Une « culture de la sécurité » est un environnement où les erreurs commises de bonne foi sont perçues comme des occasions d'apprentissage et non comme des motifs de sanction, sauf en cas de négligence délibérée ou de violations répétées. Cette approche encourage le signalement des incidents, la discussion ouverte des quasi-accidents et l'amélioration continue.

Principes clés :

- **Confidentialité** : Les parachutistes peuvent signaler leurs erreurs ou leurs préoccupations sans crainte de représailles.
- **Responsabilité** : Les comportements délibérés ou imprudents sont traités de manière appropriée.
- **Apprentissage** : Les rapports d'incidents sont analysés afin d'identifier les problèmes systémiques, pas uniquement les responsabilités individuelles.

Le système SGS et le système de Déclaration des occurrences et de l'atténuation des risques (AID) de l'ACPS reflètent ces valeurs. Toutes les parties prenantes sont encouragées à partager les enseignements tirés des succès comme des échecs.

Responsabilisation entre pairs : L'importance des vérifications mutuelles

La responsabilité entre pairs est le ciment de la culture de la sécurité. Les vérifications mutuelles de l'équipement, la communication ouverte et la volonté de signaler les pratiques dangereuses sont les indicateurs d'un centre de parachutisme sain. Comme l'explique un organisateur de sauts : « Il ne s'agit pas de se surveiller mutuellement, mais de se soutenir les uns les autres. Si vous voyez quelque chose, signalez-le. C'est ainsi que nous nous assurons que le ciel est sécuritaire, pour tous. »

L'instructeur et l'organisateur de sauts : Donner l'exemple

Les instructeurs, les entraîneurs et les organisateurs de sauts ont une responsabilité et un rôle accrus. Leurs actions donnent le ton à tout le centre de parachutisme. En montrant l'exemple en effectuant des vérifications d'équipement rigoureuses, en encourageant les questions et en favorisant une culture de vérification mutuelle, ils contribuent à prévenir la complaisance au sein de la communauté.

Comme l'a dit un organisateur de sauts : « Si vous voulez une envolée sécuritaire, commencez par donner le bon exemple. Je ne néglige jamais une vérification de l'équipement et je n'ai jamais de problème à être vérifié par quelqu'un d'autre, quel que soit mon nombre de sauts. »

Bonnes pratiques et recommandations : Intégrer la vérification de l'équipement dans la culture de la sécurité

Pour les parachutistes :

- **Adoptez une routine de vérification de l'équipement systématique** : Suivez toujours la même procédure pour développer une mémoire musculaire des gestes et réduire les erreurs.
- **Effectuez des vérifications mutuelles** : N'hésitez pas à demander à un confrère de vérifier votre équipement et proposez-lui de vérifier le sien.
- **Restez attentif** : Ralentissez, concentrez-vous sur chaque étape et recommencez en cas de distraction.
- **Actualisez vos connaissances** : Consultez les manuels du fabricant, participez à des séminaires de sécurité et pratiquez régulièrement vos procédures d'urgence.
- **Signalez les incidents et les quasi-accidents** : Partager les leçons apprises, cela permet à toute la communauté de s'améliorer.

Pour les instructeurs et les entraîneurs :

- **Donner l'exemple** : Effectuez des vérifications de l'équipement approfondies de manière visible et encouragez les questions.
- **Favorisez une culture de l'ouverture** : Créez un environnement où les élèves autant que les parachutistes expérimentés se sentent libres d'exprimer leurs préoccupations.

- **Intégrez la vérification de l'équipement à chaque briefing** : Renforcez la compréhension du « pourquoi » derrière chaque étape.
- **Restez à jour** : Participez à des formations continues et tenez-vous informé des mises à jour des équipements et des tendances en matière d'incidents.

Pour les exploitants d'un centre de parachutisme :

- **Baliser les protocoles de vérification de l'équipement** : intégrer les vérifications de l'équipement aux procédures opérationnelles courantes et au système de gestion de la sécurité (SGS).
- **Fournir formations et ressources** : s'assurer que tous les employés et parachutistes ont accès à des listes de vérification et à de la documentation à jour.
- **Encourager le signalement et le partage d'information** : créer des canaux de signalement anonyme des incidents et faites des audits de sécurité réguliers.
- **Valoriser la vigilance** : célébrer les malfunctions perçues lors de vérifications efficaces et les comportements proactifs en matière de sécurité.

Conclusion : De la simple surveillance à la vigilance

Les vérifications de l'équipement sont bien plus qu'une simple formalité administrative : elles reflètent qui nous sommes en tant que communauté. Elles incarnent la discipline, l'humilité et l'entraide qui caractérisent des opérations de parachutisme sécuritaires. Des facteurs humains à l'intégration du système de gestion de la sécurité (SGS), de la négligence à la responsabilité partagée, le constat est sans appel : des vérifications systématiques et intentionnelles de l'équipement sauvent des vies. Elles constituent le rempart le plus simple et le plus fiable entre un saut de routine et une tragédie évitable.

Nos habitudes doivent évoluer au même rythme que notre sport. Les systèmes, les politiques et la formation continue peuvent nous guider, mais ce sont nos actions quotidiennes – notre capacité à faire une pause, à nous concentrer et à veiller les uns sur les autres – qui, en fin de compte, déterminent l'efficacité de nos mesures de sécurité. Chaque parachutiste, du débutant à l'instructeur le plus expérimenté, contribue à instaurer une culture où les vérifications de l'équipement sont incontournables et la vigilance partagée.

L'appel à l'action est simple : faisons des vérifications de l'équipement une habitude non négociable! Avant de vous préparer à nouveau pour un saut, engagez-vous à revenir aux fondements de base de la sécurité : ralentissez, vérifiez attentivement, demandez un avis extérieur et offrez le vôtre en retour. Encouragez vos collègues, lutez contre la complaisance et montrez l'exemple en adoptant les comportements qui renforcent notre communauté.

Liste de vérification de l'équipement du parachutiste canadien

Imprimez-la. Collez-la sur votre sac d'équipement. Partagez-là.

La « Vérification en trois points »

1. Trois poignées

- Poignée de déploiement principale : Fixée et accessible
- Poignée de largage rapide : Correctement en place, câble bien acheminé
- Poignée de secours : Correctement en place, câble bien acheminé

2. Trois sangles

- Sangle de poitrine : Bien acheminée, ajustée, extrémités rangées
- Sangles de cuisse : Bien acheminées, ajustées, extrémités rangées

3. Système à trois anneaux

- Assemblage adéquat : Petit anneau passant dans l'anneau du milieu, anneau du milieu dans le grand
- Boucle blanche : Intacte, non effilochée
- Câble jaune : Bien acheminé, non plié
- RSL : Connecté, correctement acheminé

Vérifications supplémentaires

- DDA : Allumé, calibré et fixé
- Aiguille et scellé du réserve : En place, scellé intact
- Aiguille et drisse du système principal : En place, drisse bien acheminée
- Casque et lunettes : Ajustés et bien fixés
- Altimètre : Réglé, visible et fonctionnel
- Chaussures : Lacets bien serrés, pas de crochets apparents
- Poches vides : Aucun objet non fixé
- Vérification finale avec un binôme : Examen par les pairs de tout ce qui précède

N'oubliez pas : en cas de doute, demandez à un gréeur ou à un parachutiste expérimenté. Il n'y a pas de questions bêtes, seulement des accidents évitables.

Pour en savoir plus sur les protocoles de sécurité, les données sur les incidents et les ressources de formation de l'ACPS, consultez <https://www.cspa.ca/fr>

Liens utiles :

- **Association canadienne de parachutisme sportif (ACPS)**
 - [Déclaration des occurrences et de l'atténuation des risques](#)
 - [Guide de formation du parachutiste PIM 1](#)
- **Association américaine de parachutisme (USPA)***
 - [Rapport et étude des incidents - "Partager les erreurs, Sauver des vies"](#)
 - [Rapports d'incidents - Sécurité et entraînement USPA](#)
 - Narvaez, J. (2022). *Risk Assessment, Decision Making and Skydiving Safety*. [Lisez l'analyse complète - PDF](#)
- **Fédération australienne de parachutisme (APF)***
 - [Normes d'équipement et Bulletin de services](#)
 - [Rapport du bureau de la sécurité des transports australien - Déploiement prématuré d'un parachute impliquant un Cessna 208, VH-DVS](#)
- **Parachutisme britannique (anciennement BPA)***
 - [Notions de sécurité - Parachutisme britannique](#)
 - [Bulletin de sécurité - Parachutisme britannique](#)

*Seuls les titres ont été traduits. Les liens sont uniquement en anglais.