

Numéro du cours :

No. ACPS _____

ACPS

Entraîneur 1 Portfolio

Nom du candidat: _____

No. ACPS _____



Envoyer une copie du portfolio complète à :

ASSOCIATION CANADIENNE DU PARACHUTISME SPORTIF

204-1468 Laurier Street, Rockland, Ontario, K4K 1C7

office@cspa.ca

Télécopieur (613) 916-6008

Félicitations, vous venez de terminer la formation d'Entraîneur 1. Ce portfolio est valide pour une année, tant que votre affiliation à l'ACPS est en règle.

Pour valider votre certification vous devez maintenant remplir les points suivants avant la date d'échéance apparaissant dans votre portfolio :

- Remplir le module **Prise de décisions éthiques de l'ACE** sur le site [de l'ACE](#).
- Note : Prévoyez un délai minimum de 2 à 3 semaines, après réception du matériel de cours par l'ACPS avant de recevoir votre numéro CC de l'ACE. Si vous ne l'avez toujours pas reçu après 3 semaines, faite une demande à ratings@cspa.ca.
- Détenir un minimum de **75 sauts** (ce qui peut nécessiter des sauts personnels supplémentaires)
- Participer à **deux (2) sauts** ou vous agir comme Entraîneur-1 avec un novice (incluant toutes les phases de la grille des habiletés)
- Faire **un saut d'évaluation** observé et débriefé par un Entraîneur 2 certifié une fois que les 2 contacts ont été faits.
- Le tout doit être fait **dans l'année suivant le cours**. Enregistrer les sauts d'entraînement avec contact dans ce portfolio et une fois rempli, le faire signer par un Entraîneur 2 certifié ou un Instructeur Examineur.

Une fois les préalables complétés s'il vous plaît procédez comme suit :

1. **Conservez une copie du portfolio pour vos dossiers.**
2. Envoyez un scan du portfolio par courriel à office@cspa.ca. Le scan doit être facile à lire et de bonne résolution (aucune réduction).

Une fois complété et approuvé, une nouvelle carte d'affiliation vous sera postée indiquant votre status d'Entraîneur 1 certifié de l'ACPS. Vous devrez subséquemment renouveler votre carte d'affiliation et maintenir votre certification à jour selon les requis de l'ACPS.

Si vous ne remplissez pas les conditions avant la date d'expiration de votre portefeuille, vous pouvez demander une prolongation. Une raison valable est requise. Il y a des frais de 25 \$ pour le traitement d'une demande de prolongation. Pour toutes questions sur les prolongations, envoyez un courriel à office@cspa.ca **avant** la date d'expiration.

Les techniques d'enseignement et d'entraînement évoluent rapidement. Tâchez de rester à jour avec les nouveautés et les techniques de sécurité. N'hésitez pas à contacter le CTE pour toutes questions, idées ou commentaires à office@cspa.ca

Exigence pour revalidation jusqu'à 5 ans:

- Remplissez le saut d'évaluation et le formulaire selon le portfolio Entraîneur 1.
- Remplissez le formulaire de renouvellement des certifications ci-dessous.
- Soumettez le formulaire de renouvellement des certifications au bureau de l'ACPS.

Exigence pour revalidation après 5 ans:

- Compléter le saut d'évaluation final du cours E1 avec un Personne-ressource E1.
 - Remplissez les formulaires d'évaluation du saut n°3 du dossier de candidature C1
- Réussir l'examen écrit d'E1.
- Remplissez le formulaire de renouvellement des certifications ci-dessous.
- Soumettez le formulaire d'évaluation, le formulaire de renouvellement des certifications et l'examen au bureau de l'ACPS.

NOTE: Cette page n'a pas besoin d'être envoyée à l'ACPS.

Privilèges de l'Entraîneur 1:

<u>Entraîner :</u>	Un détenteur de certificat Solo pour les étapes 5 à 8 de la grille d'habiletés.
<u>Assister :</u>	Tout instructeur en interaction avec des élèves (doit être sous supervision directe). Un Entraîneur 2 dans les programmes de développement des habiletés.
<u>Être éligible aux cours :</u>	Instructeur Largueur, Instructeur en Classe, Entraîneur 2 (Un fois E1 certifié)
<u>Signer :</u>	L'entraînement pour l'annotation « pliage de la voilure principale », précision à l'atterrissage, manœuvres sous voilure et en chute libre requises pour le brevet A.

Requis pour les 2 contacts d'entraînement

Pour vos deux sauts dans lesquelles vous agissez comme Entraîneur, vous êtes limité à ceux d'Entraîneur-1, spécifié sur la grille des habiletés étapes 5 - 8. Dans vos sauts d'Entraîneur-1, vous devez considérer et entraîner tous les domaines de la grille des habiletés, et d'inclure un briefing et débriefing de manière appropriée et approfondie. Le nombre minimum de sauts d'Entraîneur-1 avant de tenter votre saut d'évaluation, est de deux, mais vous pouvez certainement en faire plus. Vous êtes encouragés à travailler sur une variété de contacts d'entraînement pour votre certification d'Entraîneur-1. Vos pratiques de sauts d'Entraîneur-1, devrait être similaire à celui de l'évaluation.

Un minimum de deux (2) contacts en chute sont requis avant de faire le saut d'évaluation supervisé par un Entraîneur 2

Notez qu'en tant qu'Entraîneur 1, vous êtes limité aux activités comprises dans les étapes 5 à 8 de la grille d'habiletés. Si votre portfolio contient des tâches relatives à un autre niveau de certification, telles du VR2, du *free fly*, des sauts tandem, des largages d'élèves en DAI/LS, il vous sera immédiatement retourné avec une note d'avertissement pour vous, votre PR, ainsi que l'instructeur signataire de vos tâches. Rappelez-vous finalement que de travailler à l'extérieur de votre champ d'expertise d'E1 est inacceptable et vous place, vous et votre école de parachutisme, dans une position légale précaire.

NOTE: Cette page n'a pas à être envoyée à l'ACPS.

Registre des sauts d'entraînement avec contact					
N°	Date	Nom du novice	Chute Habileté entraînée	Description de l'habileté, résultat d'entraînement désiré, améliorations	Vérification E2, No. ACPS (signature du témoin)
1			Préparation		
			En montée		
			Chute libre		
			Contrôle de voilure		
			Connaissance technique		
			Équipement		
2			Préparation		
			En montée		
			Chute libre		
			Contrôle de voilure		
			Connaissance technique		
			Équipement		

Formulaire d'évaluation pour le saut d'entraîneur

(à faire après les 2 contacts d'entraînement)

Nom du novice _____ Chute libre / Tâches sous voileure _____

	O/N
Planification	
• Un plan de cours sur les tâches à enseigner avait été préparé	
• Le site d'entraînement avait été préparé	
• Les aides pédagogiques avaient été préparées et vérifiées	
Présentation	
• TPT utilisé, renforce les points clés	
• Les aides pédagogiques ont été utilisées efficacement	
• Le novice pouvait bien voir les démonstrations	
• L'accent a été mis sur les "Doit connaître"	
• La présentation a été SEC (Simple Et Courte)	
• L'entraîneur utilise bien : voix, contact visuel, gestuelle	
• L'entraîneur est confiant, sincère, en contrôle	
• Les connaissances techniques étaient appropriées	
• Les aspects de sécurité ont été discutés et renforcés	
Application	
• Les pratiques du novice étaient : réalistes, efficaces, suffisantes, vérifiées et contrôlées	
• Le novice était hautement impliqué	
• L'apprentissage a été confirmé par étape	
Feedback / Évaluation	
• Des questions pertinentes ont été posées au novice périodiquement	
• L'entraîneur répond bien aux questions du novice	
• Le feedback était PSI et considérait l'opinion du novice	
• Il y a eu une évaluation finale des habiletés	
Établissement des buts	
• Des buts appropriés ont été établis pour ce saut	
• Toutes les étapes de la grille ont été couvertes au briefing	
• Les pratiques de sortie ont été faites	
• L'analyse des habiletés a été faite	
• Il y a eu une pratique finale pour le saut au complet	
	Nombre de « oui » dans la section / 24
Avant l'embarquement / En vol / Sécurité	
• L'entraîneur avait la bonne combinaison	
• Vérification des aiguilles observée ou demandée	
• L'emplacement approprié dans l'avion a été supervisé	
• La révision mentale a été observée ou enseignée	
• Les techniques de relaxation ont été observées ou enseignées	
• Révision verbale observée ou demandée	
• Vérification de sécurité faite (poignées et aiguille) ou observée	
• Habileté à faire le point de largage	
	Nombre de « oui » dans la section / 8
Chute Libre	
• Bonne sortie / proximité (candidat plonge)	
• Habiletés de chute libre	
• Bien placé pour observer les habiletés de vol du candidat	
• Bonne réaction aux situations inhabituelles	
• Sensibilisation à l'altitude de l'entraîneur	
• Correction de la séparation, de la distance et de l'altitude d'ouverture	
	Nombre de « oui » dans la section / 6

Formulaire d'évaluation pour le saut d'entraîneur (page 2)

Voilure / Équipement / Connaissance technique	
• Bien placé pour observer les habiletés de contrôle de voilure	
• A couvert l'habileté « équipement »	
• Vérification des connaissances techniques	
Nombre de « oui » dans la section / 3	
Après le saut	
• Débriefe toutes les étapes du saut	
• Utilise le bon format de débriefing	
• Le débriefing a inclus le point de vue du novice	
• Analyse des habiletés de chute libre	
• Analyse des habiletés pour contrôle de voilure	
• A corrigé les erreurs dans l'analyse d'habileté	
• Les points à améliorer ont été pratiqués	
• Une analyse détaillée du saut a été inscrite dans le carnet du novice	
• Les buts à venir ont été identifiés dans la grille des habiletés et inscrits dans le carnet de sauts	
Nombre de « oui » dans la section / 9	
Total de « oui » /50 (note de passage : 40)	

Je, _____ E2 certifié, N° ACPS _____,
 (Nom de l'évaluateur)

A été témoin de ce saut d'entraînement, j'ai supervisé et évalué par moi-même et jugé satisfaisant.

Signature _____ Date _____

Numéro du cours :

No. ACPS _____

Rapport d'Expérience Pratique

Nom: _____ No. ACPS: _____

Nombre total de sauts: _____ Sauts depuis la fin de cette formation : _____ Années dans le sport: _____ Numéro de PNCE: _____

Nombre de sauts avec contact d'entraîneur depuis la fin du cours : _____

Évaluation éthique en ligne (www.coach.ca)

J'ai réussi l'évaluation (instruction) en ligne le ____/____/____
jour moi année

Note: Votre numéro CC peut prendre jusqu'à 8 semaines à vous parvenir suite à la réception du matériel de formation par l'ACPS. Le responsable des certifications de l'ACPS vous le fera parvenir par courriel. Faites une demande à ratings@cspa.ca si vous ne l'avez toujours pas reçu après 8 semaines.

Je désire (choisir un):	
<input type="checkbox"/> Obtenir une prolongation: (Note - des frais d'administration de 25\$ sont requis)	
Visa/MasterCard #:	_____ _____ _____ _____
Date:	_____ _____ CVV : _____
Décrire les raisons pour une demande de prolongation : _____	

_____	_____
Signature du candidat	Date (jj/mm/aa)
<input type="checkbox"/> Devenir E1 certifié	
Je certifie que les informations contenues dans ce portefeuille sont une représentation fidèle et précise de mon expérience en tant que titulaire de la certification.	
_____	_____
Signature du candidat	Date (jj/mm/aa)
Vérification par un IE ou E2 : J'ai vérifié le carnet de sauts de la personne nommée ci-haut et confirme que les informations contenues dans ce portfolio représentent son expérience réelle.	
_____	_____
Signature	Date (jj/mm/aa)
_____	_____
Nom (caractère imprimerie)	N° ACPS