

No. du cours: _____

Nom du candidat: _____

N° ACPS : _____

ACPS

Entraîneur 2

Portfolio

_____, N° _____

(Nom du candidat)

(N° ACPS)



Envoyer une copie du portfolio complète à :

ASSOCIATION CANADIENNE DU PARACHUTISME SPORTIF

204-1468 Laurier Street, Rockland, Ontario, K4K 1C7

office@cspa.ca

Télécopieur (613) 916-6008

No. du cours: _____ Nom de candidat: _____

No. de l'ACPS : _____

Fin de formation d'Entraîneur 2

Je certifie que :		
_____	_____	
Candidat		N° ACPS
A suivi la formation d'Entraîneur 2 et :		
_____ A réussi la formation technique;		
_____ Doit reprendre les tâches apparaissant sur le formulaire de reprise avant d'entreprendre les tâches d'Entraîneur 2. (Un formulaire de reprise doit être complété par le personne-ressource)		
Cette carte d'Entraîneur 2 sera échue le :		
_____	_____	_____
Jour	Mois	Année (Un an après la formation technique d'Instructeur)
Numéro du cours:		
Lieu de la formation : Province:		
Personne-ressource:		
Signature du PR : _____		

J'ai pris connaissance de l'évaluation faite de mes habiletés pendant ce cours.

Signature du candidat

Félicitations, vous venez de terminer la formation d'Entraîneur 2. Ce portfolio est valide pour une année, tant que votre affiliation à l'ACPS est en règle.

Pour valider votre certification vous devez maintenant remplir les points suivants avant la date d'échéance apparaissant dans votre portfolio :

- Faire **25 sauts** (pour améliorer vos habiletés personnelles)
- Participer à **25 sauts VR 1:1** avec des détenteurs de brevet solo ou A
- Faire **un saut d'évaluation** observé et débriefé par un Entraîneur 2 certifié une fois que les 25 contacts ont été faits.
- Le tout doit être fait **dans l'année suivant le cours**. Enregistrer les sauts d'entraînement avec contact dans ce portfolio et une fois rempli, le faire signer par un Instructeur Examineur.
- Informez -vous auprès de votre personne-ressource si vous n'avez pas complété le module éthique de l'ACE ou l'évaluation éthique en ligne. Contactez le responsable des certifications à ratings@cspa.ca si nécessaire.

Une fois les préalables complétés s'il vous plaît procédez comme suit :

1. **Conservez une copie du portfolio pour vos dossiers.**
2. Envoyez un scan du portfolio par courriel à office@cspa.ca. Le scan doit être facile à lire et de bonne résolution (aucune réduction).

Une fois complété et approuvé, une nouvelle carte d'affiliation vous sera postée indiquant votre status d'Entraîneur 2 certifié de l'ACPS. Vous devrez subséquemment renouveler votre carte d'affiliation et maintenir votre certification à jour selon les requis de l'ACPS.

Si vous n'envoyez pas les documents requis ci-haut avant la date d'échéance de votre portfolio, allez sur le site de l'ACPS pour connaître les conditions pour une demande de prolongation temporaire. Vous aurez besoin d'une raison valide et des frais d'administration de 25\$ seront requis.

Pour toutes questions sur les prolongations, envoyez un courriel à ratings@cspa.ca **avant** la date d'expiration.

Dans notre sport, les techniques d'enseignement et d'entraînement évoluent rapidement. Tâchez de rester à jour avec les nouveautés et les techniques de sécurité. N'hésitez pas à contacter le CTE pour toutes questions, idées ou commentaires à ratings@cspa.ca

Privilèges de l'Entraîneur 2:

En tant qu'Entraîneur 2, vous pourrez diriger un entraînement 1:1 pour la formation VR ainsi que faire de l'organisation pour des sauts VR récréatifs. Vous pouvez aussi aider à maintenir la motivation des sauteurs intermédiaires entre leurs sauts VR en leur permettant d'améliorer leurs habiletés au niveau des manœuvres ou des séries de style. De plus, vous pouvez les aider à améliorer leur précision afin de les diriger vers l'obtention de leur certificat de saut de démonstration. Vous pouvez fournir de l'information technique pour aider à construire une bonne fondation de connaissances et d'habiletés qui peuvent être appliquées à toutes disciplines compétitives.

La formation technique de l'Entraîneur 2 est un pré requis pour le cours d'Instructeur PAC.

Note: Applicable pour la chute traditionnelle sur la bedaine seulement. Le *Freefly*, les disciplines artistiques et de contrôle de voilure ne sont pas traités en détails par l'Entraîneur 2.

La signature de l'Entraîneur 2 doit être faite pour chacun des 25 contacts. Ceci est requis afin de faciliter le travail de mentorat des nouveaux Entraîneurs 2. Une seule signature de l'Entraîneur 2 pour les 25 contacts n'est pas acceptable.

NOTE: Cette page n'a pas à être envoyée à l'ACPS.

No. du cours: _____

Nom de candidat: _____

No. de l'ACPS : _____

Registre des sauts d'entraînement*(Sauts d'entraînement 1 : 1)*

N°	Date	Nom du novice	Chute Habilité entraînée	Voilure Habilité entraînée	Description de l'habileté, résultat d'entraînement désiré, améliorations	Vérification E2, No. ACPS (signature du témoin)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

Formulaire d'évaluation pour le saut d'entraîneur
(à faire après les 25 contacts d'entraînement)

Nom du novice _____ Chute libre / Tâches sous voile _____

	O/N
Briefing / Enseignement	
Planification	
• Un plan de cours sur les tâches à enseigner avait été préparé	
• Le site d'entraînement avait été préparé	
• Les aides pédagogiques avaient été préparées et vérifiées	
Présentation	
• TPT utilisé, renforce les points clés	
• Les aides pédagogiques ont été utilisées efficacement	
• Le novice pouvait bien voir les démonstrations	
• L'accent a été mis sur les "Doit connaître"	
• La présentation a été SEC (Simple Et Courte)	
• L'entraîneur utilise bien : voix, contact visuel, gestuelle	
• L'entraîneur est confiant, sincère, en contrôle	
• Les connaissances techniques étaient appropriées	
• Les aspects de sécurité ont été discutés et renforcés	
Application	
• Les pratiques du novice étaient : réalistes, efficaces, suffisantes, vérifiées et contrôlées	
• Le novice était hautement impliqué	
Feedback / Évaluation	
• Des questions pertinentes ont été posées au novice périodiquement	
• L'entraîneur répond bien aux questions du novice	
• Le feedback était PSI et considérait l'opinion du novice	
• L'apprentissage a été confirmé par étape	
• Il y a eu une évaluation finale des habiletés	
Établissement des buts	
• Des buts appropriés ont été établis pour ce saut	
• Toutes les étapes de la grille ont été couvertes au briefing	
• Les pratiques de sortie ont été faites	
• L'analyse des habiletés a été faite	
• Il y a eu une pratique finale pour le saut au complet	
Nombre de « oui » dans la section / 24	
Avant l'embarquement / En vol / Sécurité	
• L'entraîneur avait la bonne combinaison	
• Vérification des aiguilles observée ou demandée	
• L'emplacement approprié dans l'avion a été supervisé	
• La révision mentale a été observée ou enseignée	
• Les techniques de relaxation ont été observées ou enseignées	
• Révision verbale observée ou demandée	
• Vérification de sécurité faite (poignées et aiguille) ou observée	
• Habileté à faire le point de largage	
Nombre de « oui » dans la section / 8	

Formulaire d'évaluation pour le saut d'entraîneur (page 2)

Chute Libre	
• Bonne sortie / proximité (candidat plonge)	
• Habiletés de chute libre	
• Bien placé pour observer les habiletés de vol du candidat	
• Bonne réaction aux situations inhabituelles	
• Bonne conscience de l'altitude	
• Bonne procédure de séparation	
Nombre de « oui » dans la section / 6	
Voilure / Équipement / Connaissance technique	
• Bien placé pour observer les habiletés de contrôle de voilure	
• A couvert l'habileté « équipement »	
• Vérification des connaissances techniques	
Nombre de « oui » dans la section / 3	
Après le saut	
• Débriefe toutes les étapes du saut	
• Utilise le bon format de débriefing	
• Le débriefing a inclus le point de vue du novice	
• Analyse des habiletés de chute libre – se rappelle de tout	
- Détecte les erreurs	
- Corrige les erreurs	
• Les points à améliorer ont été pratiqués	
• Une analyse détaillée du saut a été inscrite dans le carnet du novice	
• Les buts à venir ont été identifiés dans la grille des habiletés et inscrits dans le carnet de sauts	
Nombre de « oui » dans la section / 9	
Total de « oui » /50 (note de passage : 40/50)	

Je, _____ E2 certifié, N° ACPS _____,

(Nom de l'évaluateur)

A été témoin de ce saut d'entraînement, j'ai supervisé et évalué ce saut et j'en suis : [] satisfait [] insatisfait

Signature _____ Date _____

No. du cours: _____ Nom de candidat: _____

No. de l'ACPS : _____

Rapport d'Expérience Pratique

Nom: _____

ACPS: _____

Nombre total de sauts: _____ Sauts depuis la fin de cette formation : _____

Années dans le sport: _____ Numéro de l'ACE: _____

Nombre de sauts avec contact d'entraîneur depuis la fin du cours :

Saut d'entraînement 1:1 _____ Saut d'entraînement de groupe _____ Autre entraînement _____

Je désire:

Devenir E2 certifié

Obtenir une prolongation pour les raisons suivantes: (**Note - des frais d'administration de 25\$ sont requis**)

Visa/MasterCard #: _____ Date: _____

Décrire les raisons pour une demande de prolongation : _____

Je certifie que les informations contenues dans ce portfolio sont précises, véridiques et qu'elles reflètent mon expérience pour cette certification.

Signature Date (jj/mm/aa)

Courriel

Vérification par un instructeur examinateur: J'ai vérifié le carnet de sauts de la personne nommée ci-haut et confirme que les informations contenues dans ce portfolio représentent son expérience réelle.

Signature

Date (jj/mm/aa)

Nom (caractère imprimerie)

N° ACPS