

Grille des habiletés de l'ACPS

La progression des habiletés est indépendante d'une section à l'autre. Toutefois, chaque étape requise doit être terminée afin d'obtenir un certificat ou un brevet.

PRÉPARATION	ÉQUIPEMENT	EN MONTÉE	CHUTE LIBRE	CONTRÔLE DE LA VOILURE	CONNAISSANCES TECHNIQUES
NIVEAU PRÉPARATOIRE.....Introduction au premier saut.....IC					
Répétition physique	Composantes et fonctions Déclenchement du parachute de secours Procédures d'urgence	Positions et déplacements dans l'avion Sortie assistée	Position arquée stable	Vérification visuelle Test en vol Réponse aux directives Observation des vents au sol Techniques d'atterrissage Assistance radio	Situations inhabituelles : en montée sous voilure au sol
Progression de l'élève vers le niveau solo.....IL ou IPAC					
Relaxation Répétition mentale Mémoire et conscience Autoévaluation Développement autonome de l'instruction	Réglage et port de l'altimètre Procédure pour endosser l'équipement et l'ajuster Réglage de l'altimètre sonore Réglage du DDA Vérification complète de l'équipement Introduction au pliage	Vérification des poignées avant la sortie Révision verbale Orientation par rapport au sol Repérage (observé) Repérage (assisté) Instructions au pilote Repérage (non assisté)	Position de la boîte Cercle d'observation Vérification de l'altimètre Déclenchement du parachute Contrôle du cap Exercices des bras Exercices des jambes Virages à 90° et 180° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical) Virages à 360° à gauche et à droite (contrôle de la rotation autour de l'axe vertical)	Virages en vrille au-dessus de 2 000 pi Assistance radio partielle Observation de la dérive Aucune assistance radio Exercice de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi) Virages avec les élévateurs arrière Circuit d'atterrissage Virage à plat Turbulence	Position de la boîte Situations inhabituelles en chute libre Modèles théoriques : repérage contrôle en chute libre mathématique de la chute libre contrôle de la voilure (ligne droite, virages, décrochage) contrôle en chute libre virages à 360°
Évaluation de niveau solo... IL, IPAC					
Fixation des objectifs	Identification des composantes	Sortie dos au vent, les pieds devant	Annotation « saut d'évaluation (niveau solo) »	Circuit d'atterrissage	Annotation « Procédures d'urgence (niveau solo) »
OBTENTION DU CERTIFICAT SOLO					

PRÉPARATION	ÉQUIPEMENT	EN MONTÉE	CHUTE LIBRE	CONTRÔLE DE LA VOILURE	CONNAISSANCES TECHNIQUES
Progression du novice – Habiletés de base.....Entraîneur 1					
Échauffements et étirements	Pliage avec assistance	Sorties (p. ex. plongée, flotteur arrière)	Salto arrière (rotation de 360° autour de l'axe latéral)	Spirales avec les élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi)	Modèles théoriques :
Concentration	Pliage sans assistance (observé)	Sorties (p. ex. en équilibre, flotteur avant)	Salto avant (rotation de 360° autour de l'axe latéral)	Approche finale sur la ligne de vol	contrôle en chute libre – salto arrière
Anticipation	Pliage : défaire les emmêlements	Sortie instable intentionnelle	Tonneaux D/G (rotation de 360° autour de l'axe longitudinal)	Évaluation du point d'entrée	approche finale sur la ligne de vol
Répétition au sol (préparation de la séquence)	Inspection de l'équipement pendant le pliage	Lancer un IDV Rapport météorologique	Delta, piqué delta	Virages avec les élévateurs avant	contrôle en chute libre – salto avant
				Virages à plat	contrôle en chute libre – tonneau
				Évaluation du point d'entrée selon la ligne de vol	Annotation « saut de nuit » (non requise pour l'obtention d'un brevet)
Progression du novice – Habiletés avancées.....Entraîneur 2					
Forme physique	Annotation « pliage de la voilure principale »	Sortie piqué-delta	Freestyle solo (base), artistique et vol sur le dos (p. ex. tonneau français, <i>stag</i> , « T », <i>daffy</i> , assis, debout)	Exercices de décrochage et rétablissement de la voilure (au-dessus de 2 000 pi)	Annotation « saut à l'eau »
Planification du saut	Techniques de contrôle du déploiement	Sortie dérive flottante	Manœuvres combinées	Virages en décrochage	(non requise pour l'obtention d'un brevet)
Relaxation — Techniques avancées	Accessoires	Virage au taux un	Voltige et série de manœuvres	Contrôle de l'angle d'approche	Modèle de l'approche de précision
Techniques d'entraînement mental	Choix de la combinaison de saut	Repérage (vent arrière)	Formation à deux en chute libre	Évaluation ou critique de l'approche d'une voilure	Position avancée pour formation en chute libre (<i>mantis</i>)
	Ajout de plomb	Repérage pour formation en chute libre Sortie serrée 1:1	Exercice d'appontage et proximité Procédures de séparation	Manœuvres avec les élévateurs	Annotation « voilure sportive (niveau A) »
		Répétition et relaxation	Contrôle du niveau Techniques d'appontage	Spirales avec les élévateurs avant	Annotation « procédures d'urgence (niveau A) »
				Arrondi et décrochage avec élévateurs arrière (au-dessus de 2 000 pi)	
				Techniques d'évitement	
Obtention du brevet A					

PRÉPARATION	ÉQUIPEMENT	EN MONTÉE	CHUTE LIBRE	CONTRÔLE DE LA VOILURE	CONNAISSANCES TECHNIQUES
Progression de l'intermédiaire.....Entraîneur 2/Entraîneur 3/ Entraîneur du contexte Compétition-Développement					
Mémorisation Répétition au sol en groupe Planification du saut (révision) Contrôle du stress Développement autonome des habiletés Répétition au sol (révision) Techniques de fixation des objectifs (révision) : objectifs SMART à court et à long terme	Techniques de pliage (variations) (variations) Entretien de routine Entreposage Séminaire sur l'équipement	Sortie serrée 1:1 (variations) (variations) Ordre de sortie Sortie en petit groupe, sans prise Sortie en petit groupe, avec prises Premières sorties en formation Chargement d'un gros aéronef et repérage	Prises en chute libre Virage et appontage Glissade de côté et appontage Appontage en diagonale Superposition Contrôle relatif Voler avec la base Vol séquentiel avec partenaire Techniques solo avancées (p. ex. 360° assis/sur le dos) Dérive à plat (<i>flat track</i>) Formation de groupe en chute libre Longue descente en piqué Dérive flottante Rétablissement Annotation « formation de groupe en chute libre »	Atterrissage avec les élévateurs Évaluation des conditions météo Évaluation du terrain Approche en groupe et règles associées Virages en S Zigzag « sashay » Vol parallèle Circuit d'approche en groupe	Modèle de virage (3 types) Modèle de chute libre de groupe Modèle de sortie de groupe Règles en formations en chute libre et courtoisie Entretien de l'équipement Maintien du taux de chute Sécurité liée à la formation de groupe en chute libre Caractéristiques et choix de l'équipement Annotation « voilure sportive (niveau B) » Annotation « procédures d'urgence (niveau B) »
Obtention du brevet B					